



## PROGRAMME DE FORMATION

### **Intitulé de la formation**

ORTHOFLASH / Une formation digitale destinée au personnel de pharmacie d'officine pour bien délivrer les Dispositifs Médicaux de petit appareillage orthopédique (orthèses et attelles de série).  
NACPRO : S1020200070041

Formation e-learning de 8 heures qui sera démarrée le :

### **Objectifs de la formation**

Renforcer les connaissances des principes orthopédiques et améliorer la délivrance des Dispositifs Médicaux orthopédiques (orthèses et attelles de série) définis dans le Titre II de la Liste des Produits et des Prestations (LPP) de la caisse nationale d'assurance maladie (CNAM).

**Public concerné :** Pharmacien d'officine

Prérequis : Pas de prérequis orthopédique particulier si ce n'est la pratique de l'orthopédie au quotidien dans le lieu d'exercice.

**Nom des intervenants :** LÉ Guillaume, orthoprothésiste et formateur / TORNER Paul, docteur en pharmacie et responsable pédagogique du DU orthopédie de la faculté pharmaceutique de Dijon.

### **Moyens pédagogiques**

ORTHOFLASH est conçue principalement pour un format mobile : smartphone, tablette.

On a donc la formation à portée de main: c'est le principe du Mobile Learning et de l'Embed E-Learning (HAS, E-learning Guide de conception de formation ouverte et à distance dans le monde de la santé).

La formation de 8 heures est répartie en 50 modules (principales thématiques de l'orthopédie en officine). Chaque module se divise en micro leçons de 2 minutes chacune (microlearning).

### **Type d'évaluation pratiquée**

\*\*\* ÉVALUATION DES CONNAISSANCES \*\*\*

- Contrôle continu au fil des leçons
- Contrôle final sur l'ensemble des sujets.

Une note finale minimum pour valider la formation : 12/20

\*\*\* ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE L'ACTION \*\*\*

1- Un questionnaire est envoyé au participant en fin de période d'accès.

2- Le tableau de bord de l'application fournit des détails objectifs sur le participant :

Temps passé, Scores obtenus, Régularité d'accès...

### **Accessibilité**

ORTHOFLASH est développée de manière inclusive en terme de handicap. La formation non-présentielle asynchrone ne nécessite aucun déplacement physique de l'utilisateur et permet un accès au rythme choisi par l'utilisateur, ou imposé par une condition particulière. La responsivité multiplateforme fait que le contenu peut être visible sur un écran de n'importe quel taille. L'interface ne nécessite quasiment aucun recours à l'écrit.

Accès visuel : Les écrits sont courts et lisibles (contraste élevé). L'application est compatible avec des logiciel de lecture d'écran de type Voiceover (MAC), VoxiWeb ou ZoomText par exemple.

Accessibilité "Dys" : Le fait d'avoir des leçons courtes et la capacité à pouvoir les rejouer autant de fois que voulu, associé au fait de consulter essentiellement du contenu vidéo permet aux personnes atteintes de troubles "Dys" de pouvoir suivre la formation.

## Contenu détaillé de la formation

SÉQUENCE	DURÉE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	CONTENU
Introduction	6 minutes	Comprendre le principe de formation et utiliser l'application Être capable de contacter le formateur	comprendre le microlearning le concept orthoflash utiliser orthoflash
bases de l'orthopédie	26 minutes	Appréhender l'environnement de l'orthopédie et les spécificités qui amènent un professionnel de la pharmacie d'officine à considérer l'orthopédie comme un domaine d'exercice particulier où la prise en charge du patient peut être particulière.	orthopédie, une courte définition l'appareil locomoteur il était une fois l'orthopédie les métiers de l'orthopédie le parcours patient attentes du patient le vocabulaire médical attelle ou orthèse mode d'action et effet thérapeutique la lpp nouveau vs progrès le dépassement Quiz Bases de l'orthopédie
bases anatomiques	28 minutes	Rappeler les éléments essentiels de l'appareil locomoteur qui sont indispensables à la poursuite de la formation. Saisir comment tous ces éléments sont liés par des principes mécaniques qui sont la base de l'orthopédie.	plans anatomiques repères du corps rotule ou patella ? les mouvements limites les mouvements le squelette l'os le cartilage l'articulation ligament tendon capsule articulaire muscle nerf moteur
bases biomécaniques	10 minutes	Introduire les fondamentaux de la mécanique appliquée au corps humain et utilisée en orthopédie.	mécanique de l'orthèse principe d'immobilisation les 3 points d'appui engorgement d'une orthèse immobilisation vs stabilisation
stabilisation du corps	10 minutes	Évoquer la notion essentielle de stabilisation corporelle qui se retrouvera dans toutes les prises en charges traumatiques et neurologiques.	la proprioception stabilisation active passive instabilité proprioceptive appareiller la proprioception compression vs contention
Flash Patient Anatomie	2 minutes	Améliorer l'information délivrée aux patients sur les dispositifs médicaux en se servant de planches anatomiques pour illustrer une explication donnée	flash patient : planches anatomiques
bases pathologiques	12 minutes	Faire la différence entre les familles de pathologies et leurs conséquences rencontrées en orthopédie	traumato/Rhumato/neuro traitement orthopédique des fractures oedème vs inflammation vs hématome le grec, protocole qui accompagne les attelles de traumatologie amyotrophie Quiz Bases médico-techniques
appareiller la main	18 minutes	Appréhender de façon globale l'apport des DM dans la prise en charge des pathologies de la main pour une prise en charge orthopédique convenable	Pour le membre sup et ses différents niveaux d'appareillage la main et ses différents niveaux d'appareillage colonne du pouce physiologie du poignet positions de la main le trapeze et la mécanique de la rhizarthrose le scaphoïde quiz main
appareiller les traumatismes de la main	8 minutes	Parcourir les principaux traumatismes de la main et comprendre comment les prendre en charge sur la base des principes de prise en charge traumatiques généraux vus auparavant	fracture du scaph' traumatisme métacarpien entorse du pouce quiz main traumatisme
généralités sur la bonne délivrance	24 minutes	Après une incursion dans la pratique, retour sur des réflexions et des conseils pratiques autour de la délivrance. Donner une méthodologie de pensée et d'actions pour dispenser des conseils pertinents et augmenter son expertise.	les règles d'or de la délivrance prise de mesure essayage j'hésite entre deux tailles chaud vs froid interdisciplinarité imagerie médicale laver son orthèse le renouvellement vivre avec une orthèse conduire avec une attelle ? quiz la bonne délivrance
Flash Patient Porter une orthèse	2 minutes	Synthétiser le chapitre précédent pour servir de support pédagogique au patient et lui faire comprendre les enjeux derrière le port d'une orthèse	flash patient : porter une orthèse

SÉQUENCE	DURÉE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	CONTENU
arthrose	12 minutes	Après avoir vu des généralités sur un traumatisme fréquent (la fracture), on découvre un rhumatisme fréquent : l'arthrose.	arthrose facteurs de l'arthrose ostéoporose les facteurs associés économie articulaire quiz arthrose
Flash Patient arthrose	2 minutes	Une fiche pédagogique pour aider à expliquer au patient son arthrose et les objectifs des appareillages qu'on va lui proposer	flash patient : l'arthrose
rhizarthrose	8 minutes	Appliquer l'arthrose au segment que nous connaissons déjà : la main, à travers une des arthroses la plus fréquente : la rhizarthrose. Comprendre la pathologie et son évolution pour choisir et conseiller les meilleures solutions d'appareillage au patient. Connaître les modes d'action des appareillages à appliquer et savoir sélectionner le bon produit selon des critères biomécaniques, l'indication pathologique et les besoins du patient.	rhizarthrose appareiller la rhizarthrose évaluer une orthèse rhizarthrose  le sur-mesure
Flash Patient Rhizarthrose	2 minutes	La rhizarthrose appelle différents besoins de prise en charge orthétique qu'il faut expliquer au patient avec une fiche pédagogique dédiée	flash patient : vivre avec la rhizarthrose
tendinites	8 minutes	Intégrer comment cette inflammation tendineuse peut devenir problématique si elle n'est pas (correctement) prise en charge à temps	tendinites : C'EST QUOI ? tendinites : LA PRISE EN CHARGE TENDINITES : LE PIÈGE TÉNOSYNOVITE
tendinites de la main	6 minutes	Comprendre et traiter les deux principales tendinites qui concernent la main	tenosynovite de Quervain : Définition tenosynovite de Quervain : Prise en Charge tendinite du poignet de quervain vs rhizarthrose
Flash Patient Tendinite	2 minutes	Sensibiliser le patient à la nécessité de bien prendre en charge sa tendinite	FLASH PATIENT : TENDINITE
coude	4 minutes	Assimiler l'anatomie d'une articulation pas si simple que ça	anatomie du coude épicondyle / épitrochlée
épicondylite	8 minutes	Appréhender cette pathologie de la main qu'on comprend souvent mal et savoir quoi proposer pour la traiter correctement et avec le bon produit.	épicondylite / épitrochléite prendre en charge l'épicondylite le brassard épicondylien quiz main rhumato
Flash Patient Épicondylite	2 minutes	Expliquer le fameux Tennis Elbow au patient et ce qu'il doit faire pour le faire passer	flash patient épicondylite
entorse	10 minutes	Balayer les différents grades des l'entorse et intégrer que c'est une pathologie qui ne se prend pas à la légère. Un Quiz sur les différentes pathologies traumatiques vues jusque là.	les entorses entorse bénigne entorse moyenne entorse grave quiz pathologies traumatiques
cheville	8 minutes	Découvrir l'anatomie et les propriétés de l'articulation qui porte le plus notre corps	la cheville ligaments de la cheville physiologie de la cheville histoire de la fibula
entorses de cheville	18 minutes	Donner le temps d'une étude assez complète de cette pathologie très répandue et pourtant difficile à prendre en charge. Discerner les prise en charges selon les degrés de sévérité qu'on aura appris à distinguer. Des conseils précis pour donner au patient les meilleures chances de guérison. Connaître les modes d'action des appareillages à appliquer et savoir sélectionner le bon produit selon des critères biomécaniques, l'indication pathologique et les besoins du patient. Intégrer l'appareillage dans le parcours de soin du patient.	entorses de cheville probleme de prise en charge cheville solution entorse cheville bénigne solution entorse cheville moyenne le cas des chaussures de sport solution entorse cheville grave séquelles et récidives entorse cheville porter attelle cheville la nuit quiz entorse cheville
Flash Patient Entorse de cheville	2 minutes	Compilier les informations utiles au patient pour lui permettre de prendre la mesure de l'importance de sa prise en charge.	flash patient : l'entorse de cheville
neurologie	4 minutes	Introduire un sujet un peu en marge de l'orthopédie mais essentiel à comprendre pour la suite de la formation	compression nerveuse paresthésie vs paralysies vs hémiplégié
Flash Patient Compressions nerveuses	2 minutes	Expliquer de manière simple au patient ce qui se passe lorsqu'un nerf "coince" et donne des douleurs	flash patient : les compressions nerveuses
patho musculaire	4 minutes	Passer en revue les deux pathologies qui touchent classiquement le muscle et qui se manifestent sur différents segments.	contracture musculaire claquage musculaire
le dos	16 minutes	Découvrir l'anatomie et les propriétés de notre colonne vertébrale. On se concentre sur ce qu'on appelle communément "le dos" quand on parle de pathologie : la région lombaire	la colonne vertébrale la vertèbre la moelle épinière le disque inter vertébral le rachis lombaire la charnière lombo sacrée muscles lombaires quiz le dos
ceinture lombaire	22 minutes	Comprendre de manière approfondie ce qu'est une ceinture et comment elle fonctionne. Tordre le cou à certaines idées reçues et la replacer dans un contexte de délivrance pour éviter les pièges classiques et gagner en expertise.	la csl mécanique de la ceinture SIMPLE ET DOUBLE SERRAGE indications d'une ceinture contre indications d'une ceinture prise de mesure d'une ceinture 21 vs 26 est-ce qu'une ceinture démuscle ? le baleinage essayer une ceinture quiz ceinture lombaire

SÉQUENCE	DURÉE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	CONTENU
lombalgies	18 minutes	Faire le tour des pathologies qui bénéficient d'un port de ceinture lombaire. Comprendre leur fonctionnements et comment les modes d'actions mécaniques de la ceinture lombaire permettent de les traiter. Connaître les modes d'action des types de ceintures à appliquer et savoir sélectionner le bon produit selon des critères biomécaniques, l'indication pathologique et les besoins du patient.	lumbago radicalgies sciaticques hernie discale appareiller la radicalgie lombarthrose discarthrose prendre en charge la lombarthrose quiz lombalgies
Flash Patient Lombalgie	2 minutes	Un flash didactique pour que le patient prenne conscience des mécanismes impliqués dans sa lombalgie et comprenne comment une ceinture peut l'aider à se prendre en charge	flash patient : comprendre sa lombalgie
les autres solutions dos	10 minutes	Familiariser l'apprenant avec d'autres pathologies et solutions pour le dos.	ca chauffe pour les lombaires ceinture (lombo)abdominale ceinture de grossesse civis scoliose
Flash Patient Porter une ceinture	2 minutes	Des conseils pratiques à donner à un patient qui doit porter une ceinture au quotidien pour éviter qu'il ne se décourage	flash patient : porter une ceinture
orthopédie officinale	8 minutes	Revenir sur des généralités d'officine pas indispensables mais qui permettent de mieux appréhender sa pratique quotidienne. Reprendre l'essentiel des fondamentaux à maîtriser pour la délivrance orthopédique officinale avec un quiz final.	category management ordonnance orthopédique le renouvellement MATÉRIOVIGILANCE quiz orthopédie officinale
les cervicales	6 minutes	Passer en revue les spécificités de la colonne cervicale faisant partie de la colonne vertébrale	colonne cervicale physiologie cervicale muscles cervicaux collier cervicaux
colliers cervicaux	10 minutes	Faire un point sur les modes d'action du collier cervical, mais surtout identifier tous les pièges dans lesquels il ne faut pas tomber lorsqu'on délivre un collier	prise de mesure collier bonne hauteur de collier bonne longueur de collier est-ce qu'un collier démuscle ?
cervicalgies	16 minutes	Maîtriser la délivrance des colliers cervicaux en fonction des pathologies concernées. Connaître les modes d'action des appareillages à appliquer et savoir sélectionner le bon produit selon des critères biomécaniques, l'indication pathologique et les besoins du patient. On remarquera que les pathologies sont comparables à ce qui se passe en lombaire et l'apprenant commence à intégrer le principe de transposition pathologique d'un segment à l'autre.	le torticolis prendre en charge le torticolis le coup du lapin prendre en charge les entorse cervicales arthrose cervicale névralgie cervico brachiale quiz pathologies cervicales quiz colliers cervicaux
le genou	16 minutes	Aborder l'articulation du genou d'un point de vue anatomique et physiologique classique, mais aussi intégrer la biomécanique indispensable à la bonne compréhension des appareillages du genou.	le genou articulation fémoro tibiale ligaments du genou physiologie du genou stabilisation multiplan articulation polycentrique les solutions genou quiz genou
entorses du genou	16 minutes	L'appareillage du genou étant spécifique au degré d'atteinte traumatique, cette séquence permet d'assimiler quel appareillage va sur quelle entorse et de donner les conseils de délivrance et les explications sur les modes d'actions de chacun. Connaître les modes d'action des appareillages à appliquer et savoir sélectionner le bon produit selon des critères biomécaniques, l'indication pathologique et les besoins du patient.	entorse bénigne genouillère élastique entorse moyenne orthèse articulée entorse grave attelle de genou séquelle entorse genou quiz entorse de genou
Flash Patient Porter une orthèse / attelle de genou	2 minutes	Présenter au patient les informations clés lorsqu'on lui délivre une orthèse de genou.	flash patient : porter une orthèse de genou
gonarthrose	10 minutes	Comprendre l'arthrose du genou, sa dépendance au morphotypes de genou et identifier les deux solutions à proposer au patient, en les intégrant dans le quotidien du patient.	morphotypes du genou gonarthrose genouillère thermique faire du sport avec une gonarthrose ? quiz gonarthrose
rotule	10 minutes	Passer en revue les atteintes qui touchent la patella (rotule). Connaître les modes d'action des appareillages à appliquer et savoir sélectionner le bon produit selon des critères biomécaniques, l'indication pathologique et les besoins du patient.	articulation fémoro patellaire dysplasie instabilité patellaire genouillères patellaires quiz la rotule
autres pathos du genou	6 minutes	Passer en revue les autres atteintes qui touchent le genou et pour lesquelles des solution d'appareillage orthétiques existent. Connaître les modes d'action des appareillages à appliquer et savoir sélectionner le bon produit.	osgood schlatter syndrome de l'essuie glace méniscopathies
le pied et ses pathologies	18 minutes	Faire un focus sur le pied et ses pathologies. Il ne s'agit pas de faire de la podologie mais d'expliquer les pathologies d'un point de vue orthopédique, leur corrélations possibles avec des pathologies qui touchent d'autres segments du corps, et de présenter des solutions d'appareillages qui peuvent s'intégrer dans une prise en charge globale. On prendra aussi conscience du rôle important du chaussage dans certaines pathologies du pied.	le pied tendinite d'achille épine calcanéenne hallux valgus le cas des chaussures féminines traumatismes du pied pied diabétique pied tombant le pied
Flash Patient Hallux Valgus	2 minutes	Expliquer l'Hallux valgus au patient et le mettre dans une perspective de prise en charge thérapeutique pour tenter de freiner l'évolution de la déformation	Flash patient : Hallux valgus

SÉQUENCE	DURÉE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	CONTENU
arthrite	4 minutes	Évoquer les pathologies articulaires inflammatoires et comment, dans la limite de ses capacités, l'appareillage orthopédique de série peut soulager des périodes de crises, faciliter les activités quotidiennes ou prévenir les déformations.	arthrite polyarthrite rhumatoïde
canal carpien et syndrome ulnaire	12 minutes	Appréhender le système nerveux de la main pour comprendre les pathologies qui le concernent. Connaître les modes d'action des appareillages à appliquer et savoir sélectionner le bon produit selon des critères biomécaniques, l'indication pathologique et les besoins du patient.	les nerf de la main le canal carpien diagnostic et prise en charge du canal carpien le syndrome ulnaire diagnostic et prise en charge du syndrome ulnaire quiz main neuro
doigts et leurs pathologies	8 minutes	Comprendre la particularité anatomique des doigts. Connaître les modes d'action des appareillages à appliquer et savoir sélectionner le bon produit selon des critères biomécaniques, l'indication pathologique et les besoins du patient.	les doigts syndactylie doigt à ressaut déformations des doigts
épaule & clavicule	14 minutes	Assimiler les principales caractéristiques anatomiques et physiologiques de l'épaule et la clavicule. Comprendre les pathologies et les besoins en terme d'appareillage orthopédique. Connaître les modes d'action des appareillages à appliquer. Sélectionner le bon produit selon des critères biomécaniques, l'indication pathologique et les besoins du patient.	l'épaule physiologie de l'épaule la clavicule pathologies de l'épaule appareiller l'épaule le seigneur des anneaux quiz l'épaule
MEGA QUIZ FINAL	2 minutes	Valider les connaissances acquises pendant ces 8 heures de formation à travers un quiz qui abordent tous les sujets de manière transversale.	méga quiz FINAL